

Πίνακας περιεχομένων

- viii Συγχαρητήρια για τη γέννηση του μωρού σας!
- ix Πρόλογος ελληνικής έκδοσης

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 1

Γνωρίζοντας τη MENN και το μωρό σας

- 2 Τι σημαίνει να είστε γονέας στη MENN
- 2 Η γνωριμία με το προσωπικό της MENN
- 2 Ο ερχομός του μωρού σας στη MENN
- 4 Η παραμονή του μωρού σας στη MENN
- 5 Η γνωριμία με το πρόωρο μωράκι σας
- 8 Ανάπτυξη του κύκλου ύπνου/εγρήγορσης του μωρού σας
- 9 Αναπτυξιακή φροντίδα του πρόωρου μωρού σας
- 10 Άγγιγμα και το πρόωρο μωράκι σας
- 11 Ο πόνος και το μωρό σας
- 13 Πλύσιμο χεριών και το μωρό σας
- 15 Αλλαγή της πάνας του μωρού σας
- 15 Φροντίδα δέρμα με δέρμα (kangaroo)
- 17 Ταΐζοντας το μωρό σας

- 22 Κάνοντας μπάνιο το μωρό σας
- 23 Όψιμα πρόωρα νεογνά (ΟΠΝ)
- 25 Φροντίδα διδύμων ή τριδύμων πρόωρων μωρών
- 27 Φωτογραφίζοντας το μωρό σας στη MENN
- 29 Αδέλφια

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 2

Το ημερολόγιο

- 32 Η εμπειρία της γέννας
- 33 Ο ερχομός του μωρού
- 34 Τα δώρα που σας προσφέρει το πρόωρο μωράκι σας
- 36 Ιδιαίτερες στιγμές
- 37 Εβδομαδιαίες αναμνήσεις

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 3

Φροντίζοντας τον εαυτό σας

- 60 Αντιμετώπιση και διαχείριση της κατάστασης
- 64 Κάπνισμα και το μωρό σας

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 4

Το ταξίδι για το σπίτι

- 68 Το μωρό από τη MENN στο σπίτι σας
- 73 Πρόγραμμα πρώιμης παρέμβασης

- 74 Όταν το μωρό σας πρέπει να μεταφερθεί σε άλλο νοσοκομείο ή μονάδα
- 75 Αρχείο εμβολιασμών και ιατρικό αρχείο
- 82 Αναπνευστικός συγκυτιακός ιός: κάτι περισσότερο από κρύωμα
- 83 Η υγεία των ματιών και των αφτιών
- 84 Ασφαλής ύπνος και το μωρό σας

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 5

Υποστηρίζοντας εσάς και το πρόωρο μωρό σας: Οδηγός ορόσημων για πρόωρα μωρά

- 88 Διόρθωση της ηλικίας
- 89 Παρατηρήστε την πρόοδο
- 89 Ορόσημα για την ανάπτυξη ενός παιδιού
- 98 Σχολική ηλικία

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 6

Συνήθειες παθήσεις, ανησυχίες και εξοπλισμός στη MENN

- 102 Γενικές παθήσεις
- 108 Αναπνευστικές παθήσεις
- 109 Πρώιμες παθήσεις των πνευμόνων
- 113 Απώτερες παθήσεις των πνευμόνων
- 115 Παθήσεις της καρδιάς
- 117 Παθήσεις του γαστρεντερικού
- 118 Παθήσεις του αίματος
- 119 Παθήσεις του νευρικού συστήματος

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 7

- 123 Γλωσσάρι των όρων της MENN για τη φροντίδα του πρόωρου μωρού